

『知新寮』 宿泊の手引き

～ 宿泊する生徒の皆さんへ ～

長野県総合教育センター

1 宿泊に当たって

皆さんが宿泊する「知新寮」は、長野県の教育に携わる先生方や研修に見えた方々が利用する宿泊施設で、長野県民の貴重な財産です。施設・設備を大切に扱い、高校生らしく、社会常識やルールを守り、皆さんが気持ちよく利用できるように心掛けてください。

2 宿泊施設利用の注意事項

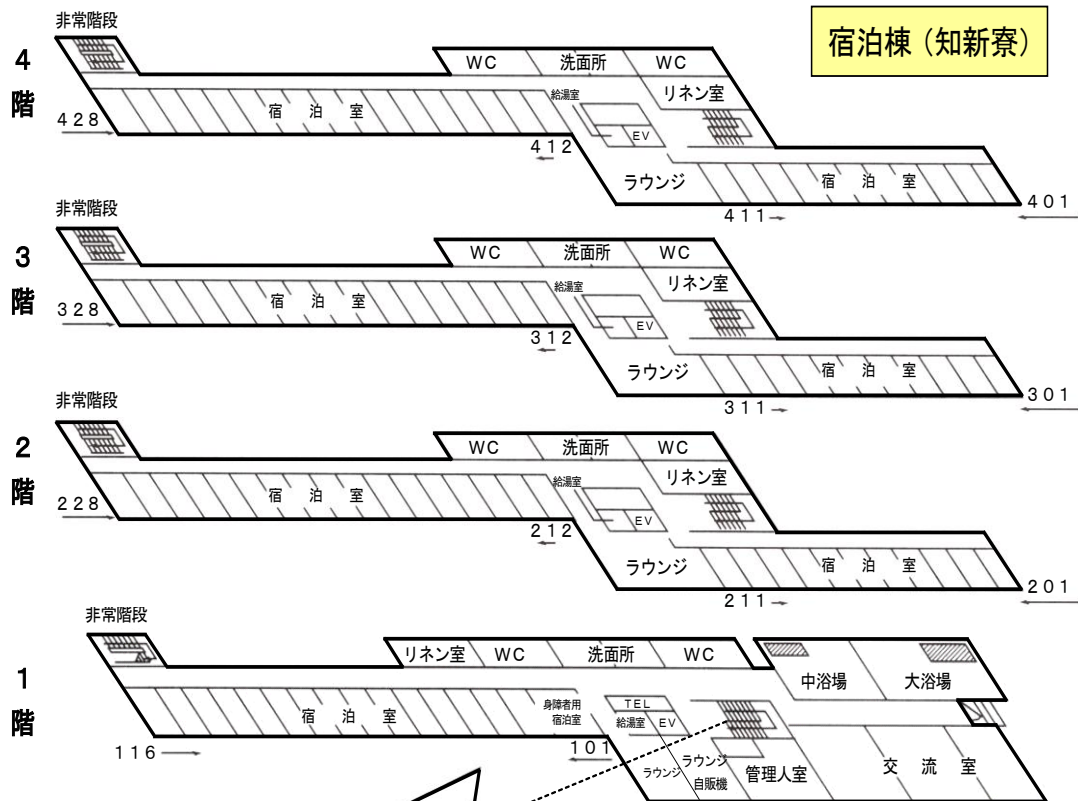
- (1) クラス行動ですので、規律、秩序ある団体生活をしてください。5分前行動が原則です。
- (2) 火事を絶対に起こさぬよう、十分注意してください。ヘアードライヤー等、電気製品の使用は、設備や機器の説明をよく聞いて、正しい取り扱いをしてください。
- (3) 宿泊施設内外の清潔、整頓に心掛けてください。
- (4) 消灯時間を守り、他の利用者の迷惑にならないよう心掛けるとともに、明日の学習に備えて十分な休養を取ってください。
- (5) 寝具は丁寧に扱い、汚さないようにしてください。
- (6) ゴミ類は、すべて持ち帰ってください。

3 利用方法

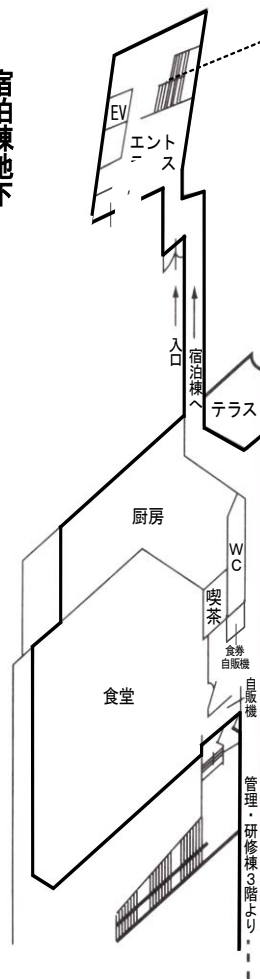
- (1) オリエンテーション終了後、避難手順、避難経路を確認してください。
- (2) 敷布、毛布カバー、布団カバー、枕カバーを受け取って各室に入室します。
- (3) 各自ベッドメイキングと荷物の整理を行います。
- (4) 夕食は、午後6時00分からです。食堂に集合してください。
- (5) 入浴は、午後6時から午後10時までの時間帯で、利用する浴室とともにオリエンテーションで指示します。
- (6) 外出はできません。
- (7) 就寝は、午後11時です。就寝前に点呼を取ります。
- (8) 不定期に巡回を行うため、男子の部屋は、ドアの施錠はしないで下さい。女子は施錠してください。
- (9) 緊急の場合以外、各部屋の内線電話は、使用しないでください。
- (10) 各階で随時巡視を行いますが、困ったことが生じた場合は、管理人室（内線5001）に電話をするか、各階の先生に連絡してください。
- (11) 朝は、午前6時起床です。直ちに点呼を取ります。
- (12) 朝食は、午前7時30分からです。身の回りの整理、部屋の清掃をしておきましょう。
- (13) シーツ等をきれいにたたみ、各階のリネン室に返却します。
- (14) 窓及びカーテンは閉め、照明及びファンコイルはOFFにします。部屋のドアは開放しておいてください。
- (15) 先生が各部屋と施設内を点検します。点検後、退室して交流室に集合してください。

施設平面図 <宿泊棟・食堂棟>

宿泊棟（知新寮）



宿泊棟地下



食堂棟