

# 千葉県立野田中央高等学校 部活動の活動方針

## 1 教育目標

- (1) 学習活動を充実させ、一人一人の進路希望を実現できる学校を目指す。
- (2) 教育活動を通して、生徒の得意な分野を伸ばせる学校を目指す。
- (3) 人権教育を通して、生徒や職員が生き生きと活気のある学校を目指す。
- (4) 地域に信頼され、地域に愛される学校を目指す。

## 2 部活動の基本方針

### (1) 適切な指導

スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育成する。スポーツ科学や科学的トレーニング理論による適切な指導を行う。

### (2) 適切な活動時間

適切な栄養、十分な睡眠、学業、心身の健康と社会活動への参加を含めたバランスの良いライフサイクルで過ごすことができるよう適切な活動時間を設定する。練習時間や休養日は「安全で充実した運動部活動のためのガイドライン」に準ずる。

### (3) 事故防止

各生徒の発達段階や体力、技術の習得状況を把握し、無理のない練習計画を作成し、けがや事故の防止に努める。大会等で学校外の場所で活動する場合は顧問が責任をもって引率し、安全を確保し、事故を防止する。

### (4) その他

「各部の活動方針」を作成し、目標、方針、年間計画について必要に応じて保護者に説明し、連携を密にする。地域の行事との連携を行い、地域住民の方々との交流を積極的に行う。