

令和 2 年 月 日( )		天気	体 温 测 定	
			○朝:	○夕:
5:00	※線で区切って内容を書き込もう	【体調面備考】※気になること、不調な点など		
6:00				
7:00				
8:00	科目	学習内容 (何について、どれくらい)	自己評価 疑問点等	
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
0:00				
【家庭内の仕事】※取り組んだこと		【行った運動】		
【生活面コメント】※今日の出来事、気になること、取り組んだこと等				
保護者確認				印