

令和 2年 5月 8日(金)		天気	体 温 測 定	
		晴れ	○朝: 36.2 ○夕: 36.3	
5:00	※線で区切って内容を書き込もう	【体調面備考】※気になること、不調な点など		
6:00	起床	熱はなかったが、少し腹痛がありました。		
7:00	朝食			
8:00	身支度・掃除			
9:00	数学Ⅰ	科目	学習内容 (何について、どれくらい)	自己評価 疑問点等
10:00	コミュニケーション英語	数学Ⅰ	・一次不等式を勉強して練習問題を解いてみました。	>記号の向きを間違える
11:00	地理総合			
12:00	化学基礎	コミュ英	・レッスン1 の本文写しとわからない単語を調べました ・声に出して読んでみました	発音がわからない単語があった 発音記号が難しい
13:00	昼食			
14:00	美術Ⅰ	地理総合	・課題のプリントが1枚終わりました	グラフの見方が難しい
15:00	美術Ⅰ			
16:00	運動			
17:00	家の手伝い	化学基礎	・元素記号の課題プリントを半分くらい終わらせました	なかなか名前を覚えられない
18:00	夕食			
19:00	自習	美術Ⅰ	・課題の作品作りを始めた 下書きが半分くらいできました	・陰の書き方が難しい
20:00				
21:00	入浴			
22:00	趣味・読書 など			
23:00	就寝			
0:00				
【家庭内の仕事】※取り組んだこと 朝の部屋の掃除と、夕飯後の食器洗いをやりました。		【行った運動】 外に出られなかったので、室内で柔軟運動をやりました。 やり方がよくわかりませんでした。		
【生活面コメント】※今日の出来事、気になること、取り組んだこと等 今日で自宅学習2週間がたちました。ずっと自宅での生活は少し飽きてきました。勉強の時間以外の部分で、趣味を取り入れて変化を持たせようと思います。知り合いの人で体調を崩した人がいるので、私は生活のリズムを崩さないように注意しようと思います。				
保護者確認 ○○ ○○ 印				