

GW中の過ごし方について

新年度に入り新しいクラスに慣れてきたことかと思えます。一方で、仲の良かった友達と別のクラスになってしまったことや、進路のことなどによって様々な悩みを抱えてしまう時期でもあります。そんな時は、先生や友達と相談するようにしてください。スクールカウンセラーやSNSを通じた相談窓口もありますので、積極的に活用するなどして、悩みを解消できるようにしてください。

1 問題行動を起こしたり、事件事故に巻き込まれたりしないようにしましょう

- ・タバコ・お酒・薬物には絶対に手を出さないこと。
- ・高校生が振り込め詐欺の「受け子」や「出し子」として逮捕されているケースが増えています。「楽に高額を稼げるバイト」などの口車に乗らないこと。
- ・異性に対して過剰な接客サービスを求めたり、店舗を持たずに客との添い寝や散歩、食事をしたりするアルバイトもあり、それが原因で高校生が被害を受けるケースも増えています。「おしゃべりするだけ」や「飲み物無料」など甘い誘惑に乗らないこと。

2 規則正しい生活をしましょう

- ・深夜徘徊厳禁。23時以降の外出は条例違反となり、補導の対象となります。
- ・例年、GWに河川水難事故が多発しています。転落等の恐れがある場所や水流の激しい場所等、危険箇所には絶対に立ち入らず、天候や自身の体調にも注意すること。

3 SNSの使い方に気をつけましょう

- ・ネットトラブルは高校1年生に最も多く発生しています。学校名や氏名、住所、電話番号、自分の写真などの個人情報をネット上に載せないこと。
- ・「自画撮り被害」（裸の写真等を送らされ、それをもとに脅される）も増えています。そういった要求には絶対に応じないこと。しつこい場合は警察に相談を。
- ・「〇〇に旅行に行く」などの書き込みや旅行中の写真をネットに掲載した結果、空き巣被害にあうケースも発生しています。SNSの使い方に十分注意すること。

(インターネットトラブル事例集 2023)



PDF版

(総務省WEBサイトより)

4 交通ルールを守りましょう

- ・ 高校生の交通事故発生件数は5・6月に上昇し、自転車乗車中、16～17時台に最も多く発生しています。「ながら運転」（傘さし・スマホ・ヘッドホンなど）をしない、夕方は早めにライトを点灯するなど、自転車乗車時のルールを守ること。
- ・ 自転車に乗る場合は、保険に必ず加入していること。
- ・ 自転車乗車時は積極的にヘルメットの着用をすること。

5 その他

- ・ 学校に登校する場合の服装について

通常登校：制服で登校

部活動：制服またはチームで揃えたウェアで登校。（揃えていない場合は制服または学校ジャージ）

- ・ 登校する際には事前に必ず担任・学年職員に連絡を入れること。また、教室を使用した場合は、整理整頓、戸締まり、消灯、施錠を忘れない。
- ・ 事件や事故等、緊急事態が発生した場合、あるいはそれに関与した場合にも、速やかに学校及び担任に連絡すること。
- ・ 上記以外にも、不安なことがあれば一人で抱え込まずに学校に相談してください。また、学校外の相談機関も利用できます。（下記参照）

千葉県立野田中央高等学校

TEL：04-7125-4108

（電話での相談窓口）

子どもと親のサポートセンター（24時間）	TEL：0120-415-446
ヤングテレホン（千葉県警察少年センター）	TEL：0120-783-497
千葉県のいのちの電話（24時間）	TEL：043-227-3900
24時間子供SOSダイヤル（全国共通）	TEL：0120-0-78310

SOS の出し方相談窓窓口

