

単位数	1	学科・学年・学級	普通科・1学年 全 組
教科書	現代保健体育(大修館)	副教材等	現代高等保健体育ノート(大修館)

## 1 学習の到達目標

保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を次のとおり育成する。

## 2 学習の計画

学期	月	単元名	学習項目	学習内容や学習活動	評価の材料等
第1学期	4	現代社会と健康	1 健康の考え方と成り立ち	<ul style="list-style-type: none"> <li>さまざまな健康の考え方や健康を成り立たせている要因について学習します。わが国の健康水準の変化とその背景や、わが国の現在の健康問題について説明することができるように学習します。</li> <li>生活習慣病の種類と要因について学習します。生活習慣病の一次予防、二次予防について理解し、例をあげて説明できるようにします。がんの種類や原因について説明できるように学習します。</li> <li>がんの一次予防と二次予防について例をあげて学習します。また、がんのおもな治療法や緩和ケアについて理解し、説明することができるように学習します。</li> </ul>	定期考査の他、項目ごとの確認小テスト、研究レポート、保健ノートの内容など、観点別に評価する。
			2 私たちの健康のすがた		
			3 生活習慣病の予防と回復		
			4 がんの原因と予防		
			5 がんの治療と回復		
	5				
	6		6 運動と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康と運動の関係について学習します。また、目的に応じた健康的な運動のしかたについて例をあげて説明できるように学びます。</li> <li>食事と健康の関係について学習し、健康的な食事のとり方について説明できるように学習します。</li> <li>健康と休養の関係及び適切な休養のとり方について学び、健康と睡眠の関係及び健康により睡眠のとり方について説明できるように学習します。</li> <li>喫煙者やその周囲の人に起こる害や喫煙対策について、学習します。</li> <li>飲酒による健康への短期的影響と長期的影響や飲酒による健康問題に対する個人や社会環境への対策について学習します。</li> <li>薬物乱用が心身の健康や社会に及ぼす影響について学習します。薬物乱用防止のための個人や社会環境への対策例をあげることができるように学びます。</li> </ul>	定期考査の他、項目ごとの確認小テスト、研究レポート、保健ノートの内容など、観点別に評価する。
	7 食事と健康				
	8 休養・睡眠と健康				
	9 喫煙と健康				
	10 飲酒と健康				
	11 薬物乱用と健康				
7					
学期	月	単元名	学習項目	学習内容や学習活動	評価の材料等
第2学期	9		12 精神疾患の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神疾患を予防する方法について学習し、精神疾患の早期発見のために必要なことについて理解できるようにします。</li> <li>精神疾患の治療について学習します。</li> <li>精神疾患の適切な治療や回復のためには、どのような社会環境が必要か学びます。</li> <li>感染症とは何かについて潜伏期間や感染力なども含めて説明できるように学習します。</li> </ul>	定期考査の他、項目ごとの確認小テスト、研究レポート、保健ノートの内容など、観点別に評価する。
		13 精神疾患の予防			
		14 精神疾患からの回復			
10		15 現代の感染症			

	11		16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択 19 健康に関する環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症の予防対策について3原則を理解するよう学習します。</li> <li>・性感染症、エイズがほかの感染症と異なる点について学習します。性感染症・エイズの予防とその対策について学びます。</li> <li>・意思決定・行動選択に影響を与える要因について説明できるように学びます。健康に関する適切な意思決定・行動選択の際の工夫について学習をします。</li> <li>・社会環境の健康への影響について学習し、ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくりの特徴に学びます。</li> </ul>	定期考査の他、項目ごとの確認小テスト、研究レポート、保健ノートの内容など、観点別に評価する。
学期	月	単元名	学習項目	学習内容や学習活動	評価の材料等
第3学期	1	安全な社会生活	1 事故の現状と発生要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故の実態と被害の実態に学習します。また、発生要因について学習します。</li> <li>・安全のために必要な個人の行動やすべての人たちの安全を確保するために必要な環境整備について学習します。</li> </ul>	定期考査の他、項目ごとの確認小テスト、研究レポート、保健ノートの内容など、観点別に評価する。
	2		2 安全な社会の形成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通事故防止における個人の取り組みと交通環境の整備について学習をします。交通事故における責任を理解できるようにします。</li> </ul>	
	3		3 交通における安全 4 応急手当の意義とその基本 5 日常的な応急手当 6 心肺蘇生法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応急手当の意義について学習し、日常的なけがや熱中症の応急手当の手順や方法について実践できるようにします。また、心肺蘇生法の方法と手順について実習を通して学習します。</li> </ul>	

### 3 評価の観点

知識・技能	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようとしている。
思考・判断・表現	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝えようとしている。
主体的に学習に取り組む態度	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養おうとしている。

### 4 評価の方法

知識・技能、思考・判断・表現、主体的に学習に取り組む態度の3観点から総合的に評価する。
---

### 5 担当者からのメッセージ (確かな学力を身につけるためのアドバイス、授業を受けるにあたって守ってほしい事項など)

<ul style="list-style-type: none"> <li>・単位数の少ない科目です。出席状況が評価に大きく影響します。欠席をしないように注意しましょう。</li> <li>・定期考査は、学期末・学年末のみとなります。計画的に学習しましょう。</li> <li>・レポート、ノート等提出物などの取り組みが大切です。普段からの積み重ねを怠らないようにしましょう。</li> </ul>
--