

夏季休業日における生活心得について

7月21日から8月31日まで、1ヶ月余の夏季休業を迎えます。生徒諸君が自ら課題を設定し、その解決を通して心身の向上を図るにも良い期間です。また、生徒諸君が自らを厳しく律することが求められます。下記の内容をよく理解し、自主的かつ計画的に生活し、有意義な夏休みを送ってください。

記

1 日常生活について

- (1) 規則正しい生活を心がけ、体調管理に注意し、積極的に健康の保持増進に努めること。
- (2) 頭髪の染色や脱色、ピアスの穴をあけるなどの行為はしない。
※保護者の皆様におかれましても、許さないでください。
- (3) 外出する際は、保護者に行き先、用件、帰宅時間等を明らかにし、無断外泊等はしないこと。また、未成年者の深夜外出は、千葉県青少年健全育成条例により、午後11時～午前4時まで制限されているため注意すること。
- (4) 家族や地域の人々と人間的な触れ合いをもつ良い機会であるため、積極的に交流を持ち、人間関係を深めるとともに、夏季休業日の特性を生かし、自然体験や社会体験、ボランティア活動に積極的に参加しよう。

2 学習について

- (1) 学習計画を立て、苦手教科の克服と得意教科の伸長を図ること。
- (2) 自主的な学習習慣を身に付け、自ら課題を設定し、その解決を通じて自己教育力の向上を図ること。
- (3) 補習を受ける生徒は、絶対に遅刻・欠席をしない。また、課題は早めに終わらせ、提出期限を守ること。

3 交通安全について

- (1) 自転車乗車時は、交通ルールを守り、自分自身の安全確保と同時に、加害者とならないよう十分注意すること。また、ブレーキ、ベル、鍵、ライト等自転車の安全整備を怠らないこと。

<ul style="list-style-type: none"> ・自転車は車道の左側を通行。やむを得ず歩道を走行する場合は歩行者優先で車道寄りを徐行。 ・自転車の二人乗りや並進の禁止。夕方から早めのライト点灯、交差点での一時停止。 ・傘差し運転や携帯電話を操作しながらの運転、イヤホン・ヘッドホンを使用しての運転禁止。

- (2) **自転車に乗る場合は、保険に必ず加入していること。(令和4年7月から自転車保険加入が義務化されました。)**
- (3) 自動二輪(原付含む)の免許取得は認めていない。自動二輪の無断免許取得、運転・同乗は絶対にしないこと。(特別指導の対象となります)
- (4) 自動車教習所への無断入所や自動車免許の無断取得、自動車の運転、同乗(保護者運転の車は除く)も絶対にしないこと。(特別指導の対象となります)
- (5) 暴走族への加入や暴走行為への参加は自他の心身に悪影響を及ぼし、社会的に容認されない行為であるため絶対に参加しないこと。(特別指導の対象となります)

本校では、「オートバイに乗らない・在学中は免許を取らない・買わない・親は子供の要求に負けない」という『3+1ない運動』の原則に基づいて指導を行っている。

- (6) 特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の学校活動における使用は、通学時の交通事故やトラブルなどの未然防止のため、一切使用を許可しない。

使用禁止例 登下校(部活動時、自宅から最寄り駅など) ※通学時の使用は全て不可

(違反した場合は指導の対象となります)

4 アルバイトについて

夏休み中のアルバイトを希望する者は、保護者と十分話し合い、担任に「長期休業中アルバイト許可願」を提出すること。（就業は21時まで。日数30日以内。酒類を主に提供する店でないこと。）

5 インターネット、携帯電話の使用について

SNS等を通しての誹謗・中傷、深刻な「いじめ」等、トラブルが多発している。また、自身の個人情報や他人の個人情報を掲載したことで重大な事件に巻き込まれる例も増加している。加害者にも被害者にもならないよう、基本的なルールやマナーを十分守り使用すること。

保護者の皆様には、インターネットや携帯電話の危険性を周知するとともに、有効な対策として、フィルタリングサービス（インターネット上のウェブページ等を一定の基準で評価判別し、選択的に排除する機能）の利用を是非お願いしたいと思います。

6 問題行動の防止について

- (1) 18歳未満立ち入り禁止の場所や、風紀上問題のある場所には立ち入らないこと。
- (2) 出会い系喫茶については極めて危険な場所であるので、決して出入りしてはいけない。近年、JKビジネスやアダルトビデオ出演強要等、若年女性を対象とした性的な暴力が問題となっている。不審な誘いには絶対に乗らないようにし、困った事があれば、保護者や先生、SNS相談窓口などで相談すること。
- (3) 未成年者の飲酒、喫煙（電子タバコも同様）は法律で禁じられている。誘われても絶対に断ること。
(同席の場合でも特別指導の対象になります)
- (4) 万引きや自転車窃盗は犯罪である。常に善悪の判断を忘れずに行動すること。
- (5) 携帯電話等の使用には十分注意すること。とくに、SNS上への自画撮りや個人情報の流出等、プライバシーの侵害、他人に対する誹謗中傷等の人権侵害にかかわる内容の書き込みは絶対にしないこと。
- (6) 薬物には絶対に手を出さないこと。「エス」「チョコ」「ガム」など、あたかも身近な存在であるかのような呼び方で近づいてくることもある。「やせるから」「気持ちいいから」というような薬物乱用の誘いには、毅然とした態度で拒否すること。
- (7) 男女交際の行き過ぎが深刻な問題を引き起こす場合が多い。お互いの人格を尊重し、節度を守ること。
- (8) 受け子や出し子などの特殊詐欺の加害者・被害者にならないようSNS等の不審な情報には十分に気をつけること。

こういうケースには気をつけよう

- ・ SNS やインターネット掲示板で人を募っている
- ・ 自分の写真（身分証明書の画像等）を送らせる **脅しの危険性があるため危険**
- ・ 「簡単なアルバイトです、楽に稼げます」など仕事内容の説明があいまい
- ・ 詳細はDM（ダイレクトメール）に誘導される
- ・ 高収入、即支払いをうたっている
- ・ 「ATMで現金を引き出すだけ」「メールを送るだけ」「口座を貸すだけ」などと手軽さをアピールしている
- ・ 履歴書や面接が不要で即採用される

千葉県警 HP（電話 de 詐欺に少年を加担させないために）

https://www.police.pref.chiba.jp/shonenka/safe-life_juvenile_delinquency-05.html

千葉県警リーフレット

<https://www.police.pref.chiba.jp/content/common/000038431.pdf>



事件や事故に巻き込まれないように、善悪の判断をしっかりと持って行動しましょう！！

7 部活動について

- (1) 心身の管理を怠らず、健康と安全に十分留意し、顧問の指示・指導に従って活動すること。
- (2) グラウンド、体育館、セミナーハウス、教室等使用の際は、必ず使用規定を守ること。
- (3) 活動時の貴重品の管理を徹底すること。

8 旅行等について

- (1) 旅行(宿泊、100km以上)をする時は、保護者とよく相談し、「旅行届」を担当に提出し、許可を得る。
- (2) 登山、キャンプは年長の経験者を伴うこと。単独で行わない。天候(台風、落雷等)にも十分注意する。
- (3) 遊泳禁止区域等、危険な場所で泳がない。なお、近隣の河川、湖沼地帯は全て遊泳禁止区域になっている。

※近年、高校生の死亡事故が多発しているので特に注意すること

9 その他

- (1) 学校に登校する場合の服装

通常登校：制服で登校

部活動：制服またはチームで揃えたウェアで登校。(揃えていない場合は制服または学校ジャージ)

- (2) 登校する際には事前に必ず担任・学年職員に連絡を入れること。また、教室を使用した場合は、整理整頓、戸締まり、消灯、施錠を忘れない。
- (3) 体調不良のときは、部活動を含め、登校せず、すぐに学校及び担任に連絡すること。
- (4) 事件や事故等、緊急事態が発生した場合、あるいはそれに関与した場合にも、安全を確保した上で速やかに警察に連絡すること。また、学校及び担任に連絡すること。
- (5) 上記以外にも、不安なことがあれば学校に相談してください。また、学校外の相談機関も利用できます。(裏面参照)

千葉県立野田中央高等学校

TEL：04-7125-4108

(電話での相談窓口)

- 子どもと親のサポートセンター(24時間) TEL：0120-415-446
- ヤングテレホン(千葉県警察少年センター) TEL：0120-783-497
- 千葉県のいのちの電話(24時間) TEL：043-227-3900
- 24時間子供SOSダイヤル(全国共通) TEL：0120-0-78310

夏季休業中・9月スクールカウンセラー来校日

8月31日(木) 10:30 ~ 16:30

9月 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 10:30 ~ 16:30

希望の生徒・保護者は予約の時間帯の都合があるため、事前に **担当：生方** までご連絡ください。

電話受付時間 9:00~16:00 ※学校閉庁日 8/10(木)~16(水) を除く

始業式は9月1日(金)の予定です。頭髪・服装検査を行います。

本校では、服装・頭髪のきまりに違反している場合は、その場で直すように指導をしていますが、学校ですぐに直らない場合は、一度家庭に帰して、直してから再度登校するように指導する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

目標を立てて、新たな気持ちで2学期に臨みましょう。

そっと悩みを相談してね 中高生「SNS相談@ちば」

いよいよ夏本番！しかし、誘惑の多い夏！！

ゆううつ けんたい
夏休みが終わる憂鬱、倦怠感。不安や悩み…。

1人で悩まず、思い切って相談してみよう！

【毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00】

※以下の期間は、特別に毎日相談を受け付けます。

8月23日(水) ~ 9月 6日(水)

右の二次元
コードを読み取る

「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」

「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード

登録してね♪



チーバくん

- SNSで悪口を書かれてる…。どうしたらいいんだろう？
- 成績や進路が心配で不安で…。
- 身近な人から暴力や暴言を受けている…。
- 家族の面倒を見ていて、学校に行く時間がない…。
- 自分の性別や性格、容姿のことで悩んで…。

など、様々な悩みにお答えします。

千葉県子どもと親のサポートセンター

電話相談フリーダイヤル（24時間対応）0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）0120-0-78310

Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp